Colgate®
SONRISAS BRILLANTES, FUTUROS BRILLANTES™

CONVIÉRTETE EN UN DEFENSOR DENTAL

DEFENSORES DENTALES

Aprende a cepillarte los dientes

4. DETRÁS DE LOS INCISIVOS

Utiliza la punta del cepillo para cepillarte detrás de los incisivos, tanto de los superiores como de los inferiores.

3. DIENTES TRASEROS

Cepilla la superficie con la que muerdes de cada muela.

5. LENGUA

No olvides cepillarte la lengua.

2. INTERIOR

Cepilla la superficie interior de cada diente, utilizando la técnica explicada en el paso 1.

Consejos de Defensor Dental

- Cepíllate al menos dos veces al día con pasta de dientes con flúor.
- Recuerda cepillar *todos* los dientes superiores e inferiores.

1. EXTERIOR

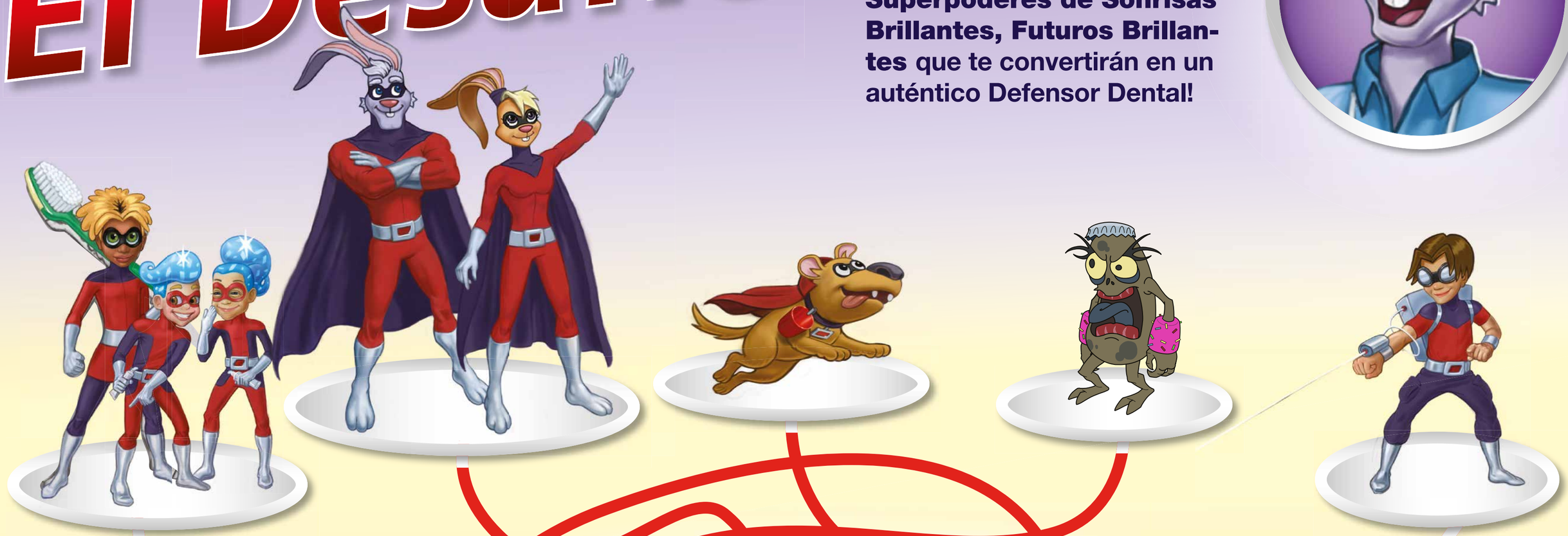
Coloca el cepillo en línea con la encía. Cepilla suavemente hacia arriba y hacia abajo. Repite la operación con cada diente.

© 2012 Colgate-Palmolive Company. All Rights Reserved. A Global Oral Health Initiative.

DEFENSOR DENTAL

El Desafío

La buena salud bucodental contribuye de forma importante a la salud general. ¡Sigue las líneas para descubrir los Superpoderes de Sonrisas Brillantes, Futuros Brillantes que te convertirán en un auténtico Defensor Dental!



Colgate®
SONRISAS BRILLANTES, FUTUROS BRILLANTES™

Cepíllate a fondo con pasta de dientes con flúor al menos dos veces al día, especialmente después del desayuno y antes de acostarte

Usa hilo dental diariamente

Usa enjuague bucal con flúor

Come dulces y chucherías con moderación

Visita al dentista con regularidad

© 2012 Colgate-Palmolive Company. Todos los derechos reservados. Una iniciativa de salud bucodental global.

CarrotNewYork, New York, NY www.carrotnewyork.com