

Sugerencias para la cena

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES

Informe del Servicio del Comedor Escolar

Alumno/a: Nivel

NORMAS	SI	NO	A VECES
SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE SITUÁ CORRECTAMENTE EN LAS ENTRADAS Y SALIDAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SE COMPORTA CON CORRECCIÓN EN LA MESA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COME BIEN HABITUALMENTE	1º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2º PLATO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	POSTRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HABLA CON TONO MODERADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CUIDA EL MENAJE, MOBILIARIO, JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA AL PERSONAL DEL COMEDOR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RESPECTA A SUS COMPAÑEROS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PARTICIPA EN TALLERES/JUEGOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Monitor:

Ficha técnica de platos contactar en:
www.pargaylopez.com



Parga y López

Servicio de alimentación a colectividades

Eres lo que comes.

C/ Flora Tristán 10
 28919 Leganés (MADRID)
 Telf.: 91 478 42 39
 Fax: 91 478 94 63
 info@pargaylopez.com

www.pargaylopez.com



Menú Escolar



EMPRESA COLABORADORA CON



Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten
 Comunidad de Madrid

Villa de Guadarrama SIN FRUTOS SECOS



ABRIL / APRIL 2018

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Lentejas ecológicas estofadas con verduras
ADO: GLUTEN

Salchichas de pavo con tomate frito
ADO: SOJA

Piña en su jugo y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

3	Kcal. 673	Prot. 30	Lip 21	H.C. 91
----------	-----------	----------	--------	---------

Brócoli con mayonesa
ADO: HUEVO

Chuleta riojana con guisantes, tomate, berenjena

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

4	Kcal. 900	Prot. 32	Lip 60	H.C. 59
----------	-----------	----------	--------	---------

Potaje castellano con espinacas
ADO: HUEVO, GLUTEN, SOJA

Tortilla de atún con ensalada
ADO: HUEVO, PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

5	Kcal. 699	Prot. 29	Lip 28	H.C. 84
----------	-----------	----------	--------	---------

Arroz con tomate

Merluza molinera con ensalada de lechuga y tomate
ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

6	Kcal. 684	Prot. 25	Lip 28	H.C. 83
----------	-----------	----------	--------	---------

Macarrones al ajillo
ADO: GLUTEN, HUEVO

C. de lomo plancha con puré de patatas

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

9	Kcal. 859	Prot. 29	Lip 42	H.C. 90
----------	-----------	----------	--------	---------

Patatas riojanas con pimiento
ADO: SOJA

Salmón plancha con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
ADO: PESCADO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

10	Kcal. 730	Prot. 25	Lip 34	H.C. 81
-----------	-----------	----------	--------	---------

Menestra de verduras
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS

Albóndigas con patatas fritas
ADO: HUEVO, SOJA, GLUTEN, SULFITOS Y SULFUROSOS

Yogur(lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

11	Kcal. 645	Prot. 29	Lip 29	H.C. 68
-----------	-----------	----------	--------	---------

Empedrado de judías pintas
ADO: LÁCTEOS Y DERIVADOS, SOJA

Tortilla de espinacas con ensalada
ADO: HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

12	Kcal. 720	Prot. 27	Lip 24	H.C. 99
-----------	-----------	----------	--------	---------

Puré de zanahorias con pan tostado
ADO: APIO, GLUTEN, SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS, SÉSAMO

bacalao con pisto
ADO: PESCADO, GLUTEN, HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

13	Kcal. 676	Prot. 26	Lip 19	H.C. 100
-----------	-----------	----------	--------	----------

Espaguetis integrales gratinados con queso
ADO: HUEVO, LÁCTEOS Y DERIVADOS, GLUTEN, SOJA

Merluza en salsa con verduras
ADO: PESCADO, HUEVO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

16	Kcal. 743	Prot. 31	Lip 23	H.C. 103
-----------	-----------	----------	--------	----------

Paella valenciana (guisantes, judías verdes, magro, calamares)
ADO: CRUSTÁCEOS, PESCADOS, MOLUSCOS, SULFITOS Y SULFUROSOS

Tortilla de bonito con tomate natural
ADO: HUEVO, PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

18	Kcal. 703	Prot. 28	Lip 29	H.C. 82
-----------	-----------	----------	--------	---------

Crema de champiñones

Pollo asado con ensalada de lechuga, remolacha y tomate

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

19	Kcal. 523	Prot. 27	Lip 21	H.C. 56
-----------	-----------	----------	--------	---------

Patatas guisadas con ternera

Cazón adobado con ensalada de lechuga y tomate
ADO: PESCADO, GLUTEN

Profiteroles (gluten, huevo, lácteos y derivados, soja) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

20	Kcal. 731	Prot. 29	Lip 28	H.C. 91
-----------	-----------	----------	--------	---------

DÍA DEL LIBRO

Ensalada de pasta vegetal
ADO: GLUTEN, HUEVO, PESCADO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS

Bonito con tomate
ADO: PESCADO, GLUTEN

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

23	Kcal. 737	Prot. 39	Lip 29	H.C. 82
-----------	-----------	----------	--------	---------

Judías verdes rehogadas

Jamoncitos de pollo asados con patatas dado

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

24	Kcal. 643	Prot. 28	Lip 26	H.C. 74
-----------	-----------	----------	--------	---------

Lentejas guisadas con verduras
ADO: GLUTEN

Huevos con bechamel y ensalada de lechuga y tomate
ADO: HUEVO, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS, PESCADO, APIO, MOSTAZA, SOJA, LÁCTEOS Y DERIVADOS, GLUTEN, SULFITOS

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

25	Kcal. 859	Prot. 31	Lip 35	H.C. 104
-----------	-----------	----------	--------	----------

Arroz tres delicias
ADO: HUEVO, SOJA

Bacalao orly con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
ADO: PESCADO, GLUTEN, HUEVO

Fruta, leche (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

26	Kcal. 760	Prot. 28	Lip 31	H.C. 93
-----------	-----------	----------	--------	---------

Puré de verduras

F. rusos en salsa con champiñones
ADO: SOJA, SULFITOS Y SULFUROSOS

Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja, sulfitos y sulfurosos, sésamo)

27	Kcal. 708	Prot. 31	Lip 34	H.C. 69
-----------	-----------	----------	--------	---------



Jornadas Gastronómicas del País Vasco
12 de abril de 2018



Día del Libro

23 de abril de 2018

En cumplimiento del RD 126/2015, disponemos en nuestras cocinas de la información relativa a **ALÉRGENOS**.
ADD: Alérgenos de Declaración Obligatoria