

## **Proyecto: Compresas reutilizables para las niñas de las aldeas de Kimya y Kasenda.**

### **Resumen del proyecto:**

El objetivo de este proyecto es proporcionar compresas reutilizables a las niñas de las aldeas rurales de Kasenda, Kimya y Kihogo en Uganda. Actualmente, estas niñas no tienen acceso a productos de higiene personal adecuados durante su menstruación, lo que las obliga a utilizar materiales inapropiados como trozos de telas viejas o periódicos. Esta falta de acceso a productos adecuados afecta su dignidad, provoca infecciones, absentismo escolar y las expone al rechazo social. Está comprobado que las niñas pierden de media unas 7 semanas de colegio al año debido a este problema. Nuestro proyecto busca cambiar esta situación regalando un pack de 5 compresas reutilizables a cada niña en edad menstrual y distribuyéndolas en todos los colegios de primaria de la zona. Además, se brindará capacitación sobre el cuidado de las compresas y la higiene menstrual.

### **Objetivos del proyecto:**

1. Proporcionar al menos 250 packs de compresas reutilizables a las niñas de Kasenda, Kimya y Kihogo.
2. Reducir el absentismo escolar de las niñas debido a la falta de productos de higiene menstrual adecuados.
3. Mejorar la higiene y prevenir infecciones relacionadas con la menstruación.
4. Promover la participación activa de las niñas en todas las actividades escolares y comunitarias sin temor a la estigmatización.

### **Actividades propuestas:**

- Adquisición de 250 packs de compresas reutilizables: Cada pack tiene un año de duración y tiene un costo de 7€. Estos packs serán distribuidos entre las niñas de las aldeas mencionadas.
- Capacitación en higiene menstrual: Antes de entregar los packs de compresas, se realizará un programa de capacitación para las niñas. Se les enseñará sobre el cuidado adecuado de las compresas y la importancia de la higiene menstrual.
- Distribución de los packs de compresas: Una vez que las niñas hayan recibido la capacitación, se entregarán los packs de compresas a cada una de ellas. Se establecerá un sistema de distribución en los colegios de primaria de la zona.
- Seguimiento y evaluación: Se realizará un seguimiento regular para evaluar el impacto del proyecto, incluyendo la asistencia escolar, la mejora de la higiene y la reducción de infecciones.

### **Presupuesto:**

250 packs de compresas reutilizables:  $250 \text{ packs} \times 7\text{€/pack} = 1750\text{€}$

Costos de capacitación y material educativo: 250€

**Total: 2000€**

**Beneficios esperados:**

- Mejora de la salud y bienestar de las niñas al tener acceso a productos de higiene menstrual adecuados.
- Reducción del absentismo escolar y mejora del rendimiento académico de las niñas.
- Aumento de la participación activa de las niñas en todas las actividades escolares y comunitarias.
- Reducción de la estigmatización y discriminación relacionada con la menstruación.



\*Los resultados de la primera entrega en el 2022 han sido fabulosos según las directoras de los diferentes colegios donde se distribuyeron las compresas. Ahora pedimos para el 2023 con el deseo de poder seguir apoyando a todas las niñas que lo necesiten.

**GRACIAS**